



臉紅心跳的好色醫學



醫學

從G點、隆乳、自慰到同性戀，醫生這樣談性

劉育志 ♥ 白映俞 著

一本叫人臉紅心跳又捧腹爆笑的「性學」專書——
舉凡學校沒教、網路亂傳、A片誤導、眾人誤解，
但你一定要知道的真正重要「性」醫學知識，盡在本書。

好評推薦

(依姓氏筆畫序)

醫師作家

吳佳璇

台大醫院
婦產科醫師

施景中

知名部落客

草莓圖騰

知名作家

許佑生

高雄聯醫
泌尿科醫師

蔡秀男

成功大學
教研所副教授

饒夢霞

作者 ♥ 簡介



劉育志

筆名：小志志，1978 年生，是外科醫師，也是網路宅男。於《皇冠雜誌》與《蘋果日報》撰寫專欄，文章發表在《商業周刊》專欄部落格、良醫健康網及《PanSci 泛科學》。

著作：

2007《外科失樂園》平裝本出版

2012《刀下人間》時報文化出版

2012《醫療崩壞！沒有醫師救命的時代》貓頭鷹出版（合著）

2012《醫療崩壞！烏托邦的實現與幻滅》華成出版

2013《公主病，沒藥醫！》華成出版

2013《護理崩壞！醫療難民潮來襲》貓頭鷹出版（合著）

2013《臺灣的病人最幸福》台灣商務出版

2013《玩命手術刀：外科史上的黑色幽默》商業周刊出版

2013《刀下人間》盛大文學出版（簡體版）

網誌：《外科失樂園》<http://www.ChihChih.net>

Facebook 粉絲專頁：<http://www.facebook.com/chihchihworld>

電子信箱：ChihChihWorld@gmail.com

白映俞

1981 年生，2006 年畢業於成功大學並進入外科醫師訓練，2010 年成為外科專科醫師。喜愛閱讀、寫作及運動，長期經營《外科失樂園》網站，書寫醫療、歷史、心理相關的科普散文，文章發表在《商業周刊》專欄部落格、良醫健康網及《PanSci 泛科學》。與家中的四歲女兒以同學相稱。

著作：

2012《醫療崩壞！沒有醫師救命的時代》貓頭鷹出版（合著）

2013《護理崩壞！醫療難民潮來襲》貓頭鷹出版（合著）

2013《小女子的專長是開腔：我的外科女醫之路》貓頭鷹出版

2013《玩命手術刀：外科史上的黑色幽默》商業周刊出版

Facebook 粉絲專頁：<https://www.facebook.com/BookyGirl>

電子信箱：bookygirl1981@gmail.com

臉紅心跳的 好色醫學

從G點、隆乳、自慰到同性戀，醫生這樣談性

劉育志 ♥ 白映俞 著

目次

推薦序	本該如此談性說愛	饒夢霞	4
推薦序	知識的美好洗禮	許佑生	6
推薦序	性者，生命之始也	施景中	8
各界好評強推			10
作者序	課本沒教的、大家誤會的、 真正重要的「性」事		12
第一章	性味盎然		14
G 點傳說			16
一個人的性愛	——自慰		25
睡前維他命	——威而鋼		47
隆乳一百年			63
<hr/>			
第二章	因性而病		76
維納斯的詛咒	——梅毒		78
世紀末的瘟疫	——愛滋病		96
第三章	當精子碰上卵子		112
不可或缺的小雨衣	——保險套		114
改變女人命運的小藥丸	——避孕藥		128
避孕與墮胎			143
孕與不孕的大學問			156
第四章	男男女女		174
彩虹般的人間顏色	——同性戀		176
變男變女變變變			189
山腳下的變性之都			200
注釋			210

■ 推薦序

本該如此談性說愛

成功大學師培中心／教育研究所副教授 饒夢霞

以個人演講近萬場的紀錄來說，最受歡迎、卻又最難碰觸的主題，莫非就屬「性別教育」、「性愛學分」、「如何談性說愛」……尤勝者——「同志的愛與性」。如今，喜見由兩位醫師執筆，共同完成的《臉紅心跳的好色醫學》，真是super讚的！

光是各章之名就頗具震撼力，更別說吸引人想一睹為快，且一讀就停不下來！因其內容旁徵博引地教會讀者許多課本沒教的「知識」，更釐清大夥兒原本誤會的「常識」。尤其在「自慰」那章的結語，更解開多少人的心結——需要的時候，就好好享受一個人的性愛吧！頗有「一個人去旅行」的感覺，且是在最基本的「自己的身體國度裡」之旅行！正吻合多年前，某著名女校的老師要學生回家看鏡子畫自己下體的作業，當時引起嘩然大波！但我以為：認識自己身體，何錯之有？

「同性戀」及「變性」也是當前多少人想了解，卻仍茫然的議題，在本書章節中，都被作者娓娓道來地詳實陳述！它讓我在以後的教學與演講，尤其到各級學校推廣性愛、性別教育時有了最有力的依據！不僅擴展當老師的視野，更是為人父母必讀的育兒育女書，尤其當孩子進入青春

期，第二性徵旺盛成長的暴風雨期，他們心中的諸多疑惑均可在本書中一一獲解，誠然是伴隨成

長的最佳夥伴。

它不僅是一本絕佳的性別教育類書，更是充滿文學韻味兒的國文教材！十分讚佩作者的國語文底子，可以引如此多古人古語當佐證，它或有意想不到的邊際效益——帶動讀者重溫以前為考試而讀、現卻主動想再細究的閱古書之風潮呢！

■ 推薦序

知識的美好洗禮

作家·性學博士 許佑生

性，是全天下最道聽途說的一件事。從鵝毛變成鵝的那一樁口耳相傳，倘若換成性題材，很可能就會把直徑從「象鼻子」傳說到「象大腿」。

而且，不僅市井小民當八卦傳，連宏儒碩學也不免加入好奇陣容，無意間當笑話說予人聽。性，本就是人性一部份，誰聽隔壁在說，都會豎耳多少聽點兒！

在性面前，再有多少知識武裝、文化薰陶、理智自詡都會破功。不是性有多少破壞力，應說性有很多美好的一面，凡真心學習就會樂於繳械。

閱讀《臉紅心跳的好色醫學》，我的心中閃過了很多上述畫面，人們歷來對性充滿恐慌與畏懼，自己明明逃脫不了必須做的事，卻一點求知欲也不敢有，說得嚴厲一點，就是拿珍珠餵「火腿製造者」。幸好，讀過這本書，應該馬上心神歸位，智識清明，趕緊去把珍珠撈回來。

這本《臉紅心跳的好色醫學》，推想在書末圖書館編頁，一定被歸於性教育、性知識，很可惜現代人還狹隘地不以為性是一種有極大粉絲層「科普類」。隨便翻開這本書哪一章、哪一頁，讀個一、兩段，就知曉我為何認為是科普的意思了。

一些性生活常聽聞的小東西，如G點、避孕藥、保險套、威爾剛、自慰、隆乳，看題目以為是醫學報導，先躊躇一步。且慢，你怎能輕而易舉就放棄對劉育志醫師和白映俞醫師陳述的能

力、知識的篩選，最重要是幽默的表達力呢？

這本書才是他們以上功力的總集，從歷史、醫學、文學、科學、心理學面面俱到，且處心積慮要你掩卷嘆息：好險！我讀到了這些，沒在有生之年錯過，性竟是這麼精力盎然、高潮起伏啊。

身為中文學士和性學博士，這本書很多篇幅很對我的胃口，我也極力推薦讀者務必細膩咀嚼每次引用對照的古文片段，多了這些詩詞明清文學韻味，就像用對了好牌子的KY，滑溜順暢，揭竿攻頂。

書寫性主題，作者們都希望只告訴你性世界裡高潮激情的這一面；而沒有傷腦筋晦澀那一面。但本書仍選入了梅毒、愛滋病、同性戀、變性題材。我自己讀過的經驗，相信大家讀起來只察覺知識長進了，一些對疾病與另類的恐懼（phobia）倒是小河淌水，潺潺流過，波瀾不興。我深切體會到，這叫知識的洗禮。

■ 推薦序

性者，生命之始也

台大婦產科醫師 施景中

我在想，這本書早個二十年出版，可能會被列為禁書吧？

子曰：「食色性也。」男女之事，實屬天性，不然先總統蔣公也不會說：「生命的意義，在創造宇宙繼起之新生命。」《周易》闡述：「一陰一陽之謂道」、「男女構精，萬物化生」。老子中又說「穀神不死，是謂玄牝（指雌性生殖器官）」。「性是動物的本能，萬物之靈的人類自也不例外，偏偏我們國中的健康教育課本只是徒具其文，而在課堂上的老師們諱莫如深，公開場合看不到這類資訊，性是什麼東西，沒有人教，因此煩惱的維特少年，就只好自己找資料，然後自己求心領神悟，或盲修瞎練了。

我認識劉育志和白映俞醫師有一段時間了，每次看他們夫婦倆的生花妙筆，把枯燥的史料或醫學新知，描述的如此生動，著實讓我們這些以老師自居的教書匠汗顏。書中所提到的G點，就算婦產科專門醫師的我，也只得得皮毛，遑論其他沒有解剖知識的一般民眾，更不會知道這是長在什麼地方、是什麼東西、為什麼引起這麼多爭辯的一個構造了。我非常喜歡作者對梅毒和愛滋病的歷史考證，大家都在對哥倫布歌功頌德的同時，忽略了歐洲人將天花、傷寒、麻疹和白喉傳入新大陸，導致新大陸瘟疫橫行，使原住民人口剩下不到十分之一，但作者提出了「一報還一

報」的定理，美洲新大陸回敬歐洲舊大陸一位殺手「梅毒」作為報復，總算讓我們知道老天對待大家，還是非常公平的。在盤尼西林面世之前，梅毒讓群醫束手無策，甚至眾人還歸諸這是十五世紀牧羊人西佛勒斯（Syphilus）咒罵天神後，老天給愚蠢人類的一個教訓；在本書裡我也是第一次學到，讓梅毒患者感染瘡疾，用患者自己身體高溫來殺死身上潛藏的梅毒螺旋體，所謂以毒攻毒。先人的智慧，透過作者的生花妙筆，再一次展現在世人之前。本書之妙，妙不可言，其中的樂趣，就等待讀者自己來發掘了，不用我贅言。

能為劉育志和白映俞醫師夫妻的心血結晶作序，是本人莫大光榮。我並不是鼓吹性觀念的開放，但諱莫甚深的話題，愈不談它，就愈讓人好奇，終究有人會走上旁門左道，乃至身受其害。本書作者以大膽而健康的態度，帶領大家來面對「好色」的醫學話題。像歐洲出土的古代豐饒女神塑像，長滿了十多個豐滿的乳房；中國古代道教有房中術（相當現在的性學），印度教有濕婆神的生殖器崇拜；明明大家身上都有的東西，為什麼後代的人，一定要視為邪惡的象徵？

我摘錄榮格當年遊歷印度的往事當作結尾。榮格鑽研宗教心理學，到了印度，在廟堂上，看到婀娜多姿的女神像與男女神交合的畫面，便不解地問僧侶，為什麼在這神聖的廟堂，會有這些不堪入目的交媾場面出現？僧侶回答他，如果一味壓抑迴避這些人人本有的東西，又怎麼能解脫自在呢？榮格於是心領神會。佛洛伊德發展的「夢的解析」理論，也一再強調性壓抑過度產生的病態。所以，也請大家以健康的心態，面對這本「好色」的醫學。祝福大家。

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.com>)

文档名称：《臉紅心跳的好色醫學》劉育志，白映俞 著.pdf

请登录 <https://shgis.com/post/4232.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

